

# **Basiswissen zu Abhängigkeitserkrankungen**

Referentin: Susanne Günther (Supervisorin/Dipl.Soz.Päd)

---

## **Inhalte:**

- Begriffsklärung, verschiedene Suchtformen
- Verschiedene Suchtmittel – stoffgebundene und stoffungebundene Süchte
- Abhängigkeitsformen sowie körperliche und psychische Auswirkungen am Beispiel von Alkohol und Medikamenten (auch am Beispiel von Cannabis und/oder anderer Drogen möglich)
- Eigene Haltung zu Suchtmitteln
- Möglicher Umgang mit Alkohol und - Medikamentenabhängigen (auch am Beispiel von Cannabis und/oder anderer Drogen sowie Computer - oder Spielsucht möglich)
- Möglichkeiten der Gesprächsführung
- Weiterführende Hilfen für Betroffene und Angehörige in Berlin



## **Methoden:**

Vermittlung theoretischer Grundlagen. Kleingruppenarbeit.

## **Kosten und Dauer:**

6 Zeitstunden. Die Kosten sind abhängig von Gruppengröße und Raumnutzung.